

Souffrances des jeunes :

Sourire de Reda, en partenariat avec Hit Radio, crée la
JOURNEE STOP SILENCE,
Journée Nationale de Prévention du Suicide des Jeunes
Le 5 février

Casablanca, le 30.01.2015 – « *Le suicide est la première cause de mortalité chez les jeunes dans le monde après les accidents de la route. Nous aspirons à ce que le suicide des jeunes soit considéré comme un problème de santé publique avec tout ce que cela comprend comme dispositif pour adresser efficacement cette problématique. Au Maroc Sourire de Reda constitue le premier maillon de la chaîne qu'il faut enrichir et renforcer. Nous avons décidé de nous engager pour que le Maroc compte parmi les pays qui agissent pour prévenir le suicide des jeunes* », explique Meryeme Bouzidi Laraki.

C'est dans ce cadre que l'association Sourire de Reda qui oeuvre depuis 6 ans pour libérer les jeunes en souffrance de leur isolement et les aider à retrouver confiance en la vie, a décidé en partenariat avec Hit Radio, de mettre en place le **5 février, la journée STOP SILENCE, Journée Nationale de Prévention du Suicide des Jeunes**. Cette journée s'inscrit dans le cadre des journées francophones de la prévention du suicide qui ont lieu chaque année en février dans plusieurs pays.

A cette occasion, une campagne de sensibilisation à la souffrance des jeunes sera diffusée à partir du 31 janvier sur Hit Radio et ce jusqu'au 8 février. Les principaux objectifs de cette campagne sont :

- Faire prendre conscience que la souffrance des jeunes existe
- Que s'exprimer sur sa souffrance peut éviter l'isolement
- Que chacun peut agir pour prévenir un drame

Cette campagne est composée de plusieurs témoignages relatant les situations les plus courantes vécues par des jeunes en souffrance. « *Je tiens à remercier très chaleureusement notre partenaire Hit Radio, qui a immédiatement répondu favorablement à notre demande, ainsi que tous les bénévoles qui ont permis que cette campagne puisse avoir lieu* », déclare Mme Laraki.

Les auditeurs sont encouragés à parler et échanger sur la page Facebook de Sourire de Reda <https://fr-fr.facebook.com/pages/Sourire-de-Reda/412430932184356> afin de lever le voile sur cette problématique de santé publique.

Parallèlement, plusieurs événements seront organisés tout au long des prochains mois, notamment :

- Une vente aux enchères aura lieu mi-février afin de lever des fonds pour l'association. Des œuvres d'artistes marocains créées spécialement pour Sourire de Reda seront vendues.
- Une campagne de recrutement de bénévoles pour le service de chat@écoute anonyme en ligne Stop Silence débutera à partir du mois de mars



- Une équipe de femmes va courrir pour Sourire de Reda lors le l'Edition 2015 du Sultan Marathon des Sables qui aura lieu du 3 au 13 avril

Liens utiles, journées francophones :

- FRANCE: <http://www.unps.fr/journees-en-region-1.html>
- BELGIQUE: <http://www.lesuicide.be/agenda.htm>
- SUISSE: <http://www.stopsuicide.ch/site/content/colloque-daire-dados-le-3-f%C3%A9vrier-2015>
- QUEBEC: <http://www.jevi.qc.ca/services/semaine-prevention-suicide/>
-

A propos de Sourire de Reda – Créée en décembre 2009 suite au suicide de Reda 13 ans et demi, **Sourire de Reda** est l'association de référence au Maroc pour libérer les jeunes en souffrance de l'isolement et retrouver confiance en la vie. Sa mission s'articule autour de trois axes fondamentaux : **sensibiliser** la société à la réalité de la souffrance silencieuse des jeunes, **aider** les jeunes à exprimer leur souffrance grâce à une interaction sur le terrain et **prévenir** de l'isolement et du suicide en one-to-one à travers le service de ch@téécoute anonyme en ligne, Stop Silence : www.stopsilence.org

Stop Silence est le premier espace de ch@téécoute anonyme au Maroc, actif depuis le 5 février 2011, journée internationale de Prévention du Suicide dans les pays francophones. Ce dispositif permet de répondre à l'urgence des jeunes en souffrance pour qu'ils puissent trouver une main tendue et un espace ou reprendre leur souffle à un moment difficile de leur vie.

Plus d'information sur www.sourire2reda.org. Contact : Sourire2reda@gmail.com